

## TITOLO

Corso teorico – pratico per i lavoratori addetti al Pronto Soccorso Aziendale  
Aziende di gruppo **B e C**  
(D.Lgs. 626/94 – D.M. 15 luglio 2003 n.388)

### OBIETTIVI GENERALI

- Saper riconoscere tempestivamente le situazioni di emergenza sanitaria
- Acquisire capacità tecniche per intervenire in modo appropriato nelle situazioni di emergenza sanitaria
- Acquisire conoscenze e capacità tecniche di intervenire nelle emergenze associate a rischi specifici dell'attività lavorativa

### OBIETTIVI SPECIFICI

Il comportamento del soccorritore:

- Osservare lo scenario dell'infortunio (cause e circostanze)
- Valutare gli interventi più idonei da attuare
- Agire con tempestività e adeguatezza

Mantenere la calma per gestire al meglio il tempo. Il tempo è vita.

Rispettare la sequenza:

- sicurezza del soccorritore  
della vittima (malore – infortunio)  
dello scenario
- allarme allertare il sistema di emergenza (118)  
comunicare in maniera chiara e precisa le circostanze dell'infortunio
- intervento accertare le condizioni psico-fisiche della/e vittima
  - sostenere le funzioni vitali (rianimazione cardiopolmonare)
  - gestire le diverse emergenze (il problema principale relativo alla vittima)

### CONTENUTI

**I Modulo** (teoria - 4 ore)

Presentazione del corso

Illustrazione del programma

Somministrazione del test di ingresso

Il Primo Soccorso:

- definizione
- normativa relativa al Primo Soccorso
- numeri utili

Il comportamento del soccorritore:

- osservazione e valutazione dell'infortunio
- sicurezza dello scenario
- valutazione condizioni psico-fisiche dell'infortunato/i
- classificazione delle urgenze – triage
- norme di autoprotezione del soccorritore

### Allertamento del Sistema Urgenza – Emergenza (118):

- comunicare in maniera chiara e precisa le circostanze dell'infortunio
- numero degli infortunati
- condizione dell'infortunato/i
- riferimenti sul luogo dell'infortunio

### La catena della sopravvivenza di Cummins:

- Allarme precoce
- Rianimazione cardiopolmonare precoce
- Defibrillazione precoce
- Soccorso sanitario qualificato precoce

### Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio e cardiocircolatorio

### Sostenimento delle funzioni vitali: il Basic Life Support (**BLS**)

- Valutazione dello stato di coscienza
- Valutazione A – B – C (l'**ABC** del soccorso)
  - **A** (airways) pervietà delle vie aeree
  - **B** (breathing) attività respiratoria
    - **GAS**: Guardare, Ascoltare, Sentire
  - **C** (circulation) attività cardiocircolatoria
- Azione
  - Disostruzione vie aeree
  - Respirazione artificiale
  - Massaggio cardiaco esterno
- Fase di controllo: C – B – A (**CBA**)

### Posizione Laterale di Sicurezza (**PLS**)

#### L'urgenza respiratoria

- ostruzione delle vie aeree - Manovra di Heimlich
- folgorazione
- annegamento
- gas tossici
- composizione alterata dell'aria
- sostanze deprimenti la respirazione (farmaci, alcool, ecc)

#### L'urgenza cardiocircolatoria

- morte improvvisa (fibrillazione ventricolare)
- il "dolore toracico": angina pectoris – infarto del miocardio

### Emorragie: classificazione e tamponamento emorragico

#### Altre emergenze sanitarie:

- lipotimia, sincope
- shock – posizione anti shock
- crisi allergiche, ipoglicemiche, convulsive
- edema polmonare acuto
- ferite, ustioni

### Cenni di anatomia dell'apparato muscolo-scheletrico

- contusioni, distorsioni, lussazioni, fratture (tecniche di immobilizzazione)
- traumi cranici, traumi della colonna vertebrale e traumi toraco-addominali (mobilizzazione dell'infortunato)

### **Trattazione teorica dei rischi specifici dell'attività lavorativa e delle tecniche di intervento**

#### **II Modulo** (dimostrazioni, esercitazioni, richiami teorici - 4 ore)

- Riepilogo della sequenza Basic Life Support (BLS)
- Posizionamento della vittima
- BLS a 1 soccorritore
- BLS a 2 soccorritori
- Posizione Laterale di Sicurezza (PLS)
- Manovra di Heimlich

#### **III Modulo** (dimostrazioni, esercitazioni, richiami teorici – 4 ore)

- Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza (118)
- Principali tecniche di primo soccorso in altre emergenze:
  - tamponamento emorragico
  - immobilizzazione fratture
  - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
  - esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
  - **interventi in infortuni derivanti da rischi specifici dell'attività lavorativa**
- Riepilogo del BLS
- Test di autovalutazione
- Correzione test
- Consegna attestati di frequenza

#### **METODI**

- lezione frontale integrata da metodologie attive:
- discussioni
- dimostrazioni
- esercitazioni

#### **MEZZI**

- manuale
- sistemi audiovisivi
- manichino simulatore
- materiale vario per esercitazioni

**VERIFICHE INTERMEDIE:** valutazione durante le esercitazioni individuali

**TEST DI AUTOVALUTAZIONE:** quiz a scelta multipla

### **RIPETIZIONE TRIENNALE FORMAZIONE**

Per la ripetizione della formazione dei lavoratori designati all'incarico di addetti al primo soccorso aziendale – prevista con cadenza triennale dall'art. 3, comma 5 del D.M. 15 luglio 2003 n. 388 – il datore di lavoro può optare per la:

- ripetizione integrale del corso teorico – pratico: moduli I -II - III (12 ore)
- ripetizione delle esercitazioni e richiami teorici: moduli II - III ( 8 ore)

